

最新ガイドライン 2006 準拠

MOTORSPORT
Life Saving
Organization



緊急時の応急手当と事故防止

突然の事故や急病に備えて

Life Supporting First Aid - Basic Skills 'Fourth Edition'



L.S.F.A.-Basic Skills

Life Supporting First Aid

by

MASTER

手当でのステップ

社会の一員、家族の一員として
緊急時の応急手当と事故防止を

Step1

当初の観察と接触

- ・まず深呼吸
- ・現場の状況
- ・動き、声、出血
- ・119番通報
- ・手当でのことば
- ・感染防止



Step2

生の徴候を調べる

- ・反応を確認する
- ・呼吸を確認する
- ・出血を確認する



反応がない、
呼吸が正常でない

大きな出血

けがの印象
急病の疑い

Step5

けがの調査と手当

- ・全身のけがの調査
- ・各部のけがの手当て（頭、首、胸、腹）
- ・骨折、脱臼、ねんざの手当て
- ・きず、ヤケドの手当て
- ・野外生物によるけがの手当て



Step6

急病の手当て

- ・病気を調べる
- ・心疾患と脳卒中
- ・熱中症、体温低下
- ・糖尿病、てんかん、中毒



習得しましょう。

Step3

気道確保と心肺蘇生

- ・気道確保
- ・回復体位
- ・CPR / 心肺蘇生
- ・除細動
- ・気道内異物除去



Step4

止血とショック管理

- ・直接圧迫止血
- ・間接圧迫止血
- ・ショック管理



頭や首にけがをしていたら動かさない（両手で頭部を支える）

救急隊・医療機関へ

認定プログラム

CPR & AED 認定コース



(5～6時間)

事故現場への接触、CPR/心肺蘇生、AED、気道内異物除去、止血とショック管理などの基本スキルを習得します。

ファーストエイド認定コース



(8～10時間)

CPR&AED 認定コースの内容に加え、けがや急病の調査と手当て、中毒など、日常的な応急手当を習得します。

インストラクター養成コース



(4日間)

インストラクターは、CPR&AED 認定コースとファーストエイド認定コースを開催し、修了者の認定を行います。

L.S.O. オフィシャルサイト

www.ne.jp/asahi/master/lso

社会とモータースポーツの安全向上を目指して活動するL.S.O.の公式サイトです。活動の主旨、概要、組織、応急手当プログラムの紹介などが掲載されております。

L.S.F.A. ホームページ

www.ne.jp/asahi/master/lfsa

L.S.F.A. プログラムを紹介するサイトです。成人用、小児用プログラム、認定システム、教材、参考書籍、講習内容などの情報が取得できます。

L.S.O. 構成会員・オフィシャルスポンサー

構成会員 (サーキット名)

十勝インターナショナルスピードウェイ
スポーツランド SUGO
ツインリンクもてぎ
筑波サーキット

富士スピードウェイ
鈴鹿サーキット
岡山国際サーキット
オートポリスサーキット

オフィシャルスポンサー会員 (五十音順)

<後援会員>

GT アソシエーション
鈴鹿モータースポーツクラブ共済会
住友ゴム工業株式会社
トヨタ自動車株式会社
トヨタテクノクラフト株式会社
ニッサン・モータースポーツ
インターナショナル株式会社
日本ミシュランタイヤ株式会社
財団法人日本モーターサイクルスポーツ協会
ハーレーダビッドソン ジャパン株式会社
ビー・エム・ダブリュ株式会社

株式会社ブリヂストン
本田技研工業株式会社
横浜ゴム株式会社

<賛助会員>

クスコ レーシング
JMRC 関東レース部会
JRC アソシエーション
ハーレー オーナーズ グループ
ビューエル ライダース アドベンチャー グループ

<応急手当普及キャラバン特別協賛>

社団法人日本自動車連盟 (JAF)



モータースポーツ・ライフセービング機構 (L.S.O.)

〒410-0007 静岡県沼津市西沢田 1347-23 有限会社マスターワークス内
TEL.055-925-6639 FAX.055-925-7677